



國際青年商會中國香港總會 2025年施政報告建議書





本會簡介

國際青年商會中國香港總會 (JCIHK) 於 1950 年成立，是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會 (JCI)。

本會一直秉持「服務社會、培育領袖」的宗旨，提供不同的發展及訓練平台予青年人，讓青年人有正面的改變。現時本會會員約 2000 多人，活躍會員年齡由 18 至 40 歲，分佈於 21 個分會，會員透過籌辦多類型有意義之社會工作計劃，從實踐中學習，繼而提昇管理能力及經驗，訓練自己成為青年領袖，為香港締造更美好的社區。



八大政策範疇總覽

2025年，本會聯同21個分會針對不同社會議題，先後舉辦調查、論壇、比賽及政策倡議活動，涉及範圍廣泛，不僅吸引了逾萬名市民、業界人士及學界代表參與，更累積了大量一手調研數據和本地化案例，反映了社區真實需求與挑戰。通過對報章報導及分會發表的研究成果進行綜合分析，本會現就旅遊經濟、環境保護、青年與女性創科發展、長者安老、兒童與青少年心理健康、殘疾人士共融體育、青年創業創新生態及家庭與特殊教育需要（SEN）支援等八大範疇歸納為具體可行的政策方案並提交建議，總覽如下：

旅遊產品升級與分眾化轉型

以生態、文化及社區深度體驗為核心，配合無障礙旅遊基建，提升香港作為國際旅遊城市的吸引力

循環經濟與社區廚餘管理

透過分散式廚餘處理試點，減輕堆填壓力，推動綠色就業，並以數據平台提升公眾參與度

長者跨境安老服務整合

建立港—大灣區跨境醫療及福利互通機制，配合交通及社區網絡支援

兒童與青少年心理健康及生命教育

以「自由遊戲」紓緩壓力，並將生命教育納入校本及社區課程

殘疾人士體育參與與無障礙城市建設

擴展可達式體育設施及器材供應，建立專屬教練制度及「運動處方」制度

女性×AI與新經濟技能提升

增設針對女性的AI及創科資助、培訓及公共採購機會，促進性別多元與科技發展並行

青年創新創業梯隊建設

以政策沙盒及政府PoC採購機制，加快青年創業成果落地及商業化

家庭與SEN照顧者支援

提供長期津貼、喘息服務、早療擴展及醫療減免，減輕SEN家庭的長期壓力與經濟負擔

本會作為具廣泛社會網絡的民間組織，採用「社區—政策—行動」的循環模式，建議政府在資源分配、政策設計及跨部門協作上，有明確的落地方向及成效指標。本會願意成為政府與社區之間的橋樑，協助政策推行與成效監察。

政策詳述(一)：

旅遊產品升級與分眾化轉型

現況與問題

- 傳統觀光模式已趨飽和，遊客對深度及個人化體驗需求日增
- 熱門景點人流過度集中，偏遠及社區資源未被善用
- 旅遊產品缺乏對不同群體（如長者、家庭、殘疾人士）及多語言需求的回應

國際經驗啟示

新加坡：新加坡旅遊局在「體驗新加坡」計劃中，針對不同客群推出定制化路線，並與社區組織合作開發「社區導賞團」。透過嚴格的無障礙設計標準，使所有主要景點均符合可達要求。

日本京都：京都市推行「文化深度旅遊」政策，限制熱門景點人流，並資助社區文化體驗作為替代方案。



本會政策建議

01

設立「社區體驗創新基金」

資助業界與社區共同開發主題式及分眾化旅遊產品（如文化、歷史、自然、創意體驗），推動旅遊多元化

02

完善無障礙及多語化旅遊資訊平台

建立一站式無障礙旅遊路線及多語言（包括英語、普通話、日語、韓語、阿拉伯語等）資訊平台，便利不同群體自助遊覽

03

推動偏遠/新興景點交通及套票聯動

加強偏遠及社區景點交通接駁，推出區域套票組合，鼓勵分流旅客，帶動社區經濟



明確績效指標（KPI）

- 體驗型旅遊產品佔比每年提升10%
- 提升遊客平均停留時間0.5天

政策詳述(二):

循環經濟與社區廚餘管理

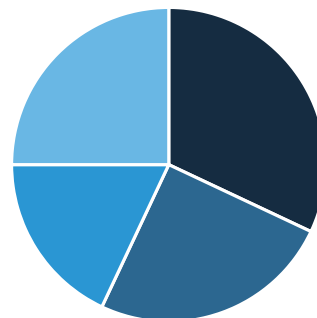
現況與問題

廚餘佔都市固體廢物超過三成，造成堆填區壓力及碳排放上升。回收處理以大型設施為主，分流及地區參與有限。

國際經驗啟示

首爾：引入「按量徵費」及智能廚餘回收機，配合電子積分獎勵，提升居民參與度。

哥本哈根：推動「零廢棄社區」，以社區為單位就地分類及處理廚餘，減少運輸與碳足跡。



■ 廚餘 ■ 紙類 ■ 塑膠 ■ 其他

廚餘佔都市固體廢物超過三成，是最大的單一廢物類別

本會政策建議



推行分散式微型處理設施試點

於離島、新市鎮及屋苑引入社區級廚餘處理機，減少集中運輸及提升回收效率



建立回收量獎勵及電子積分機制

結合智能廚餘回收機，居民按回收量即時獲取積分或優惠，鼓勵積極參與



設立公開回收數據平台

公布各區回收量及參與率，促進透明度與社區間良性競爭



推動與初創企業簽訂先導採購協議

支持本地創新廚餘處理技術，透過政府先導採購，加快技術落地及產業化

政策詳述(三):

長者跨境安老服務整合



現況與問題

長者跨境安老需求上升，但現時醫療及社會福利銜接不足，影響生活質素與持續照顧。醫療紀錄、福利資格及服務標準缺乏統一，跨境安老程序繁複。

國際經驗啟示

深圳—香港合作先行區：設立「跨境養老示範中心」，港式服務標準與醫療互通，提升長者安老體驗。

加拿大跨省安老：加拿大部分省份互認醫療保險及護理資格，簡化長者跨區生活與醫療保障。

本會政策建議

設立「跨境安老單一窗口」

建立一站式跨境安老服務平台，涵蓋申請、諮詢、轉介及後續支援，簡化手續

發展日間護理及社區互助網絡

支持兩地社福機構合作，開辦跨境日間護理、社區支援及家庭照顧服務，提升長者社交與生活質素

1

2

3

4

推動醫療紀錄互認及電子化

與大灣區內地城市合作，推動醫療紀錄互認及電子化，方便長者於兩地就醫及轉介

試行跨境交通津貼

為跨境安老長者提供專屬交通津貼，減輕往返醫療或社區服務中心的交通負擔

政策詳述(四)：

兒童與青少年心理健康及生命教育



國際經驗啟示

- ① **芬蘭**：將「生命技能與情緒教育」納入必修課程，並保障每日戶外自由遊戲時間，促進學生身心發展。
- ❏ **紐西蘭**：設立心理健康推廣辦公室，提供全國統一心理健康資源及輔導支援。

現況與問題

- 學生缺乏自由遊戲時間，壓力大、缺乏情緒管理訓練
- 生命教育未被普及，心理健康資源分散，支援不足

本會政策建議



推行校園自由遊戲時段制度化

所有中小學每日課程中須預留自由遊戲及戶外活動時間，促進學生身心健康



制定及推廣共融遊樂場設計指引

鼓勵校園及社區建設共融型遊樂設施，使不同能力的兒童均可平等參與遊戲



將生命教育納入基礎課程

制度化生命教育及情緒管理課程，涵蓋自我認識、壓力管理、同理心與逆境應對，提升學生心理韌性

建立全港統一心理健康資源平台

設立心理健康推廣及資源中心，集中提供教材、輔導服務及家長支援，便利學校及家庭取用

定期進行學生心理健康年度調查

制訂指標，每年監察學生心理健康狀況，作為資源分配及政策檢討依據

政策詳述(五)：

殘疾人士體育參與與無障礙城市建設

現況與問題

香港輪椅及其他殘疾人士的運動參與率長期偏低，運動設施及配套無障礙水平參差。社會對共融運動認識有限，專業教練及支援不足，殘疾人士健康及生活質素受影響。

國際經驗啟示

倫敦：奧運後推動體育設施全面無障礙，設立「無障礙運動教練」專業資格，並定期檢視服務成效。

東京：奧運及殘奧後全面升級城市交通及場館無障礙，同時將「運動處方」納入醫療服務，由醫生轉介患者參與運動復康。



本會政策建議



全港可達式體育場館及器材升級計劃

由康樂及文化事務署帶頭，分階段將全港公營體育館、泳池、運動場升級為無障礙設施，增設輪椅通道、升降台、無障礙淋浴間及適用器材。定期檢視設施可達水平，並引入殘疾人士用戶諮詢機制。



「運動處方」融入基層醫療及復康服務

與醫管局合作，讓家庭醫生、復康科及物理治療師可根據殘疾人士需要，發出「運動處方」轉介參與適切運動班及計劃。資助非牟利機構、社區中心及大型醫療機構合辦共融運動班。



推行「無障礙運動教練」資歷認證及資助計劃

聯同體育總會、復康團體及專上院校設計課程，培訓教練具備殘疾人士運動指導專業認證。設立資助鼓勵更多體育教練參與進修，並於地區體育中心、特殊學校及社區康體班提供服務。



完善「最後一公里」交通無障礙支援

與運輸署、的士及小巴業界合作，擴大「易達巴士」及無障礙的士覆蓋範圍，優先為參與運動及復康活動的殘疾人士提供接送。改善運動場館及體育中心周邊的無障礙通道、標示及設施，確保真正無障礙出行。

政策詳述(六):

女性×AI與新經濟技能提升

現況與問題

女性在AI、創科及新經濟領域的參與比例遠低於男性，影響性別平等及產業多元發展。

國際經驗啟示

愛沙尼亞：公共採購法規定ICT及AI相關項目必須達到性別和多元參與比例，促進行業平等發展。

以色列：設立專為女性而設的創業資助基金，聚焦科技與創新領域，並提供配套培訓，助力女性進入新經濟。



本會政策建議

Women in AI資助計劃

設立專項資助，支持女性參與AI及新經濟項目的創業、科研及職業技能提升。資助內容涵蓋AI技術培訓、交流及實習計劃，鼓勵跨界發展。

AI安全與公平培訓推廣

舉辦AI倫理、安全及公平使用的專題工作坊，並鼓勵企業為女性員工提供相關再培訓機會。



政府及公營機構採購納入性別多元標準

在創科及AI公共採購、資助審批中，增設性別平衡及多元參與指標，優先考慮具備性別共融團隊的申請。

女創業者加速器及專屬名額

與本地科學園、數碼港及大學合作，設立女性專屬創業加速器名額及導師配對，推動更多女性進入AI及新經濟領域。

政策詳述(七):

青年創新創業梯隊建設

現況與問題

香港青年創業缺乏政策沙盒及公共服務試點平台，難以測試創新方案及拓展市場。

國際經驗啟示

新加坡 Block71：由政府、學術機構及企業協作，設立創業園區，為青年創業團隊提供試驗場及國際對接機會。

柏林：「公共服務創新挑戰賽」將創新比賽與政府PoC（概念驗證）採購掛鉤，直接促進青年創業產品落地。



本會政策建議



政策題庫及青年創新沙盒平台

與政府部門、商會及大學合作，設立「政策題庫」，向青年團隊公開真實社會及公共服務難題，促進針對性創新。推出「青年創新試驗區」，讓創業團隊在受控環境下測試產品及服務。



設立政府PoC採購配額

每年預留政府及公營機構部分採購名額，專門用於採購本地青年創業團隊的PoC產品和服務，助力初創企業落地。



社會創新挑戰賽直通公共試點

將JCIHK及其他青年創業比賽與政府公共服務試點掛鉤，優勝方案直接獲得試點及採購機會，激發青年參與社會創新。

政策詳述(八): 家庭與 SEN 照顧者支援



SEN（特殊教育需要）兒童家庭長期承受照顧壓力，現有支援津貼及喘息服務不足，資源配對不夠系統化。

澳洲：設有長期照顧者津貼、免費喘息服務及社區導航員協助配對社會資源，減輕家庭壓力。

英國：為SEN兒童提供免費早療服務及法律保障的個別教育計劃，確保教育支援有法可依。

照顧者津貼與喘息服務優化

增設長期照顧者津貼，按照照顧壓力分級發放。擴大免費喘息服務名額與時數，讓照顧者有足夠休息空間。

加強校本及社區支援

將SEN個別教育計劃（IEP）納入法定要求，提升校本支援專業化。增聘「照顧者專責支援員」及社區導航員，協助家庭配對教育、醫療及社福資源。

醫療減免及心理輔導資助

推出SEN家庭醫療減免計劃，涵蓋復康、心理輔導等服務。資助照顧者接受心理健康支援，預防長期壓力帶來的身心問題。

一站式資源導航平台

建立線上線下「SEN家庭資源導航平台」，集中教育、醫療、社福及自助團體資訊，提升資源配對效率。

結語



本會今年的主題為「We Are Leaders」，強調每位青年人皆擁有成為領袖的潛能，並肩負推動社會積極改變的使命及責任。

本會及旗下21個分會匯聚基層、青年、專業及商界多元觀點，提出八大政策方向，涵蓋旅遊與社區經濟、循環經濟及環保、跨境安老與家庭支援、兒童與殘疾人士共融，以及女性與青年於創新科技領域的參與。這些建議不僅回應香港經濟轉型、人口老化和全球競爭等重大挑戰，更強調政策之間的協同效應，為城市可持續發展奠定堅實基礎。

香港正處於經濟轉型、人口老化、全球競爭加劇的關鍵時刻，需要能夠同時回應經濟、社會及環境三方面挑戰的整合方案。面對新時代，香港擁有「一國兩制」、大灣區和一帶一路等獨特優勢。只要政府與社會各界攜手合作，凝聚青年力量，加快培育新質生產力，必定能推動經濟發展、改善民生，開創香港新局面。

我們期待與政府及社會各界緊密合作，以「推動者」和「監察者」的角色，積極協助政策落實，動員社會參與，並透過公開報告與數據監察，確保政策成效可持續檢視與優化，讓香港成為真正宜居、共融、創新的國際都市，讓每一位青年都能發揮領袖潛能，為社會創造無限可能。

國際青年商會中國香港總會
2025年9月

附錄 A：分會與活動清單（2025 年）

分會名稱	2025 年主要活動／ 倡議	關鍵議題範疇
維多利亞青年商會	『夢想無界 探討殘疾人士參與運動現況』 及殘疾人士運動權利	傷健共融
九龍青年商會	Y(outh) Soul Serious 心晴護航青年大使計劃	心理健康
港島青年商會	MAGIC THEATRE	年輕人的技能
半島青年商會	《灣區 安居》調研與發布會， 倡建跨境醫療及福利銜接	長者跨境安老
香港女青年商會	「她創未來 2025—AI 領袖培訓計劃」及 女創業者支持倡議	女性 × AI、新經濟技能
獅子山青年商會	與香港家庭調解協會合作 發布 SEN 照顧者調查，倡增津貼與支援	家庭與 SEN 支援
海港青年商會	第 46 屆國際兒童繪畫比賽暨 公開攝影比賽頒獎典禮	兒童藝術發展
元朗青年商會	第三十七屆香港特別行政區傑出學生選舉	領袖培訓
太平山青年商會	挑戰腦朋友 - 早期認知障礙的認識和預防意識	長者健康
紫荊青年商會	同心圓系列：築職 MomPower	婦女就業
騰龍青年商會	飛龍騰達 - 影子實習生計劃	青年創業
東九龍青年商會	青年企業家分享會	青年交流
城市青年商會	熱愛明 Teen	青少年及家庭關係
經緯青年商會	經緯青年商會美「輪」美「玩」 與香港教育大 學合作輪椅使用者體育參與研究與倡議	殘疾人士體育、無障礙城市
北區青年商會	疊出耆跡 - 長者提升手腦協調	長幼共融
浩洋青年商會	小企業大長征系列 大阪世博 Dream 爆機	青年國際交流
沙田青年商會	V-Support Sha Tin Tech Care+ 沙田友 — 智慧護航	長者照顧
晉峰青年商會	青年防騙大使「青提子」	長幼共融、防騙推廣
城市女青年商會	全港時尚專業女性選舉	女性賦權
荃灣青年商會	《自由遊戲與心理健康》調研與發布	兒童心理健康
大嶼山青年商會	「可持續大嶼」攝足大嶼	旅遊升級、環境保護

附錄 B：主要調研與新聞來源

報章與媒體報導

《明報》— 國際青年商會中國香港總會 75 周年酒會 梁振英：鼓勵青商年輕人推動創新【2025-05-03】
<https://news.mingpao.com/ins/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20250503/s00001/1746261976617>

《星島頭條》— 保安局局長鄧炳強 – 見證國際青年商會中國香港總會 2025 就職典禮 – 勉勵青年裝備國際視野及領袖才能【2025-01-06】
<https://www.stheadline.com/ad-activity/3417103/>

《人民日報》— “中蒙青年联谊会”在中国驻蒙古国大使馆举行（國際青年商會中國香港總會）
<https://montsame.mn/cn/read/371770>

《星島頭條》— 逾四成受訪海外客鍾情生態觀光 西貢大澳受追捧（國際青年商會中國香港總會）
<https://www.stheadline.com/daily-hongkong/3452732/>

《明報》— JCIHK 75 周年酒會報導【2025-05-03】（國際青年商會中國香港總會）
<https://www.mingpao.com/news/pns/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20250503/s00002/1746205564026/jcihk-75%E5%91%A8%E5%B9%B4%E9%85%92%E6%9C%83>

《HKET》— 全城愛心捐血日 逾 800 人參與（國際青年商會中國香港總會）
<https://paper.hket.com/article/3959727/%E5%85%A8%E5%9F%8E%E6%84%9B%E5%BF%83%E6%8D%90%E8%A1%80%E6%97%A5%20%E9%80%BE800%E4%BA%BA%E5%8F%83%E8%88%87>

《香港商報》— SDG 企業大獎 2025 啟動（維多利亞青年商會）【2025-07-30】
https://www.hkcd.com/hkcdweb/content/2025/07/30/content_2025073000519.html

《Media OutReach》— 「夢想無界」殘疾人士運動參與現況研究發布（維多利亞青年商會）【2025-05-03】
<https://www.media-outreach.com/news/hong-kong/2025/05/03/127124/jci-victoria-launches-dream-without-boundaries-2025>

《Media OutReach》— 「夢想無界」KOL 分享會倡議平等運動權（維多利亞青年商會）【2025-08-17】
<https://www.media-outreach.com/news/hong-kong/2025/08/17/134444/jci-victoria-dream-without-boundaries-kol-sharing>

附錄 B：主要調研與新聞來源

《am730》— 半島青年商會會刊《快箭》2025 上半年刊發佈【2025-08-22】

<https://www.am730.com.hk/%E6%B8%AF%E8%81%9E/%E5%8D%8A%E5%B3%B6%E9%9D%92%E5%B9%B4%E5%95%86%E6%9C%83%E6%9C%83%E5%88%8A%E3%80%8A%E5%BF%AB%E7%AE%AD%E3%80%8B2025%E4%B8%8A%E5%8D%8A%E5%B9%B4%E5%88%8A/488507>

《東方日報》— AI 掀起女性職場危機 香港女青年商會走在前線 與「她」共創未來（香港城市女青年商會）【2025-08-15】

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/entertainment/20250815/bkn-20250815110024127-0815_00862_001.html

《TVB 無綫新聞》— SEN 照顧者支援倡議專題報導（獅子山青年商會）【2025-08-10】

<https://news.tvb.com/tc/local/66b72f5f29d8b900086a4590>

《信報教育》— SEN 家庭與照顧支援議題延伸（獅子山青年商會）【2025-08-11】

<https://edu.hkej.com/subject/article/id/4822617>

《香港中華廠商聯合會》— 大灣區青年領袖選舉 2025 啟動（海港青年商會）【2025-06-12】

<https://www.cma.org.hk/tc/newsroom/detail/1420>

《ChinaCity 城市新聞》— 大灣區青年領袖選舉報導（海港青年商會）【2025-03-08】

<https://www.chinacity.hk/article/20250308/jci-harbour-gba-leaders-2025.html>

《香港商報》— 第 37 屆香港特別行政區傑出學生選舉複賽完成（元朗青年商會）【2025-07-20】

https://www.hkcd.com/hkcdweb/content/2025/07/20/content_2025072000509.html

《文匯報》— 腦健康關注日問卷結果（太平山青年商會）【2025-07-19】

<https://www.wenweipo.com/a/20250719/1747304132168.html>

《香港商報》— 「同心圓系列：築職 MomPower」閉幕 鼓勵女性就業 發掘個人潛能

https://www.hkcd.com.hk/hkcdweb/content/2025/08/09/content_8708201.html

《南方+》— 港青走進深圳坂田探討低空經濟與科創（騰龍青年商會）【2025-04-27】

<https://static.nfapp.southcn.com/content/202504/27/c7602600.html>

附錄 B：主要調研與新聞來源

《大公文匯》— 兒童飛龍大使選舉 2025 頒獎 冀港生講好香港故事（香港城市青年商會）

<https://www.tkww.hk/a/202508/09/AP6896e674e4b0f2e74393f491.html>

《巴士的報》— 無障礙交通關注行動報導（經緯青年商會）【2025-08-06】

<https://www.bastillepost.com/hongkong/article/14325694/>

《Headlife》— 無障礙交通倡議概覽（經緯青年商會）【2025-07-30】

<https://headlife.com.hk/2025/07/30/jci-queensway-barrier-free-transport>

《PR Newswire》— 「疊出耆跡」引入新興疊杯運動 助減長者腦退化

<https://www.prnewswire.com/apac/zh/news-releases/--302526363.html>

《經濟日報 inews》— 全港時尚專業女性選舉 2025 八位得獎者揭曉（香港城市女青年商會）【2025-07-22】

<https://inews.hket.com/article/3825010>

《香港商報》— 全港時尚專業女性選舉頒獎禮報導（香港城市女青年商會）【2025-07-21】

https://www.hkcd.com/hkcdweb/content/2025/07/21/content_2025072100512.html

《東網》— 全港時尚專業女性選舉頒獎禮花絮（香港城市女青年商會）【2025-08-15】

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20250815/bkn-20250815180012345-0815_00822_001.html

《PR Newswire》— 「財情 Super Kids」計劃奪社創服務大賽冠軍（香港城市女青年商會）【2025-08-19】

<https://www.prnewswire.com/apac/news-releases/jci-jayceettes-super-kids-wins-hk-social-innovation-competition-2025-302454321.html>

《明報 PowerUp》— 「遊戲權利你有 Say 2025」活動（荃灣青年商會）【2025-08】

<https://powerup.mingpao.com/game-rights-you-say-2025/>





如有查詢，請聯絡：

總會副會長 郭啟源工程師(Dixon Kwok)

電話/WhatsApp：56004566

電郵：dixon.kwok@jcihk.org

總會青年及可持續發展委員會副主席 張博文律師(Boris Cheung)

電話/WhatsApp：9012 2278

電郵：boris.cheung@jcihk.org